

給食だより



さいたま市立大砂土東小学校

梅の花も咲き始め、春の気配を感じる季節となりました。

3学期の給食も、残りわずかとなりました。なかなかインフルエンザ等の流行がおさまらず、お休みの児童も多いようです。ご家庭におかれましても、体調をくずさないよう規則正しい生活を心がけてください。

6年生考案献立より



早寝・早起き
朝ごはん

6年生が家庭科の学習で給食の献立を考案してくれました。その中でいくつかの献立を給食に取り入れ実施しました。6年生の考案献立は、栄養のバランスや彩りもよく、とても好評です。また、給食委員会でもリクエスト献立を考え、実施しました。そのいくつかを紹介します。こちらの献立以外でも、魅力的な献立がたくさんありました。



2月12日(木) **リクエスト**

- ・高菜チャーハン
- ・牛乳
- ・カリカリささみフライ
- ・フルーツポンチ



2月13日(金) **リクエスト**

- ・ハヤシライス
- ・牛乳
- ・こんにゃくわかめサラダ
- ・ムースゼリー



2月16日(月) **6-3 1班**

- ・ごはん 焼きのり
- ・牛乳
- ・さばのおろしソースかけ
- ・たまご中華スープ



イラスト入り
焼きのり
かわいいね



今年度はインフルエンザが流行し、学級閉鎖が多かったです。6年生の考案献立やリクエスト献立でしたが、欠席者が多かったことが残念です。6年生の考案献立の写真はホームページの給食コーナーに掲載しています。ぜひご覧ください。

6年生の皆さんにとって小学校の給食の思い出の1つになってくれたらうれしいです。大砂土東小の給食の味を忘れないでくださいね。

中学校へ行っても
元気で頑張って
ください。



給食室一同

