

給食だより



さいたま市立大砂土東小学校

新年を迎え『今年こそは・・・』と新たな気持ちでお過ごしのことと思います。
本年もおいしい給食めざして頑張っていきたいと思います。
どうぞよろしくお願い致します。

12月の献立より

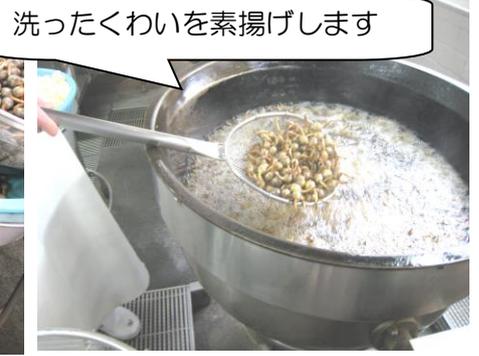
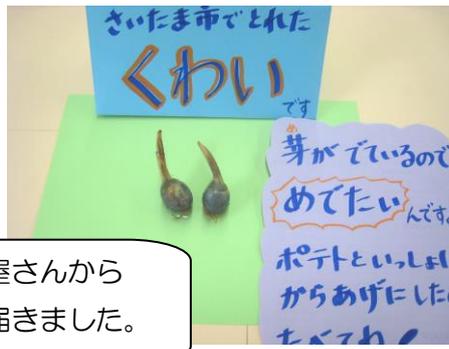


寒くなっても
早寝早起き
朝ごはん

12月10日(火)に『くわいとポテトのから揚げ』の献立が登場しました。さいたま市産のくわいを素揚げにし、じゃがいもの素揚げとあわせて塩味で仕上げたものです。その時の給食室の様子を紹介します。



朝、八百屋さんから
くわいが届きました。



洗ったくわいを素揚げします



当日の献立

- ・スープカレーラーメン
(中華麺)
- ・牛乳
- ・くわいとポテトの
から揚げ
- ・かおりづけ



くわいは、この時期しか食
べられない食材です。くわい
をそのまま素揚げにして、軽
く塩を振って食べると、とて
もおいしいです。

ご家庭でも
是非作ってみ
てください。

