

給食だより



さいたま市立大砂土東小学校

暦の上では春を迎えますが、2月は1年の中で最も寒さが厳しい時期です。インフルエンザやコロナも流行しています。ご家庭におかれましても、食事前の手洗い、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠をとって体調管理にご留意ください。



給食週間特集



1月20日(月)～24日(金)は、大砂土東小の学校給食週間でした。期間中は、昔の献立やさいたま市にゆかりのある献立を用意しました。給食委員会による『クイズ&お話&インタビュー』の動画も見てもらいました。ポスターも作成してくれました。その時の様子を紹介します。



1月20日(月)
昔の給食パート①

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・焼きのり
- ・鮭の塩焼き
- ・手作りすいとん



ラッキー人参
丁寧に型抜きして仕上げています。



小麦粉をこねて、手作りすいとんを1つ1つ仕上げました。
もちもちしていておいしかったです。



給食週間中は、毎日どこかのクラスにラッキー人参が入ります。どのクラスに入るかは秘密です。給食を残さず食べることがねらいです。クラスでとても盛り上がっていました。残菜も少なくうれしかったです。



この給食週間を通して、給食の歴史や食べ物
の大切さや栄養のことが少しでもわかってもらえ
たらうれしいです。今まで以上に学校給食への理
解と関心を高めてほしいです。そしてこれからも
自分の健康のために、感謝の気持ちをもって給食
を残さず食べてほしいと思います。