

# 給食だより



さいたま市立大砂土東小学校

急に涼しくなり、朝晩は冷え込むようになってきました。

11月は、『彩の国ふるさと学校給食月間』になっています。埼玉県の郷土料理や地場産物を使った献立を盛り込んでいます。ご家庭でも、是非この機会に地元の食材を使って下さい。

## 10月のこんだてより

早寝早起き朝ごはん



10月は読書月間でした。この月間にちなんだ物語に関連した給食を提供しました。図書委員会で紹介された本の『かぼちゃスープ』を10月4日の給食に取り入れました。その時の様子と子どもたちの感想を紹介します。

《 かぼちゃスープ 著者 ヘレン・クーパー 》



10月4日（木）

ライスボールパン  
牛乳  
かぼちゃスープ  
大根サラダ  
ブルーベリーゼリー



おいしくなれ！  
おいしくなれ！



出来上がりました。。  
どんなお味かな？

クラスによって寄せ書きのように書いたり、一行コメントを記入したり、絵をかくて色を塗ってくれたりとたくさんの感想をありがとうございました。たくさんの本を読んで、心も体も成長してほしいです。



～子どもたちの感想～

- ・かぼちゃの味がしっかりして、おいしかった。コクがあってまろやかでトロトロしていた。
- ・最初カレーかと思ったぐらい色が黄色できれいだった。色鮮やかだった。色がステキ！
- ・味が濃厚でクリーミーだった。かぼちゃのうまみが出ていた。
- ・あまくてあったかくて心もポカポカした。あまくて優しい気持ちになった。
- ・お話の中のスープが食べられてうれしかった。3匹の頑張りの味を感じた。
- ・かぼちゃが嫌いだったけど、あまくて好きになりました。苦手なかぼちゃが食べられた。

