





































令和8年 2月 学校給食予定献立表

さいたま市立大砂土東小学校

日	主 食	牛乳	おかず	赤の仲間 血や筋肉をつくる	黄色の仲間 働く力や熱になる	緑の仲間 体の調子を整える	エネルギー(kcal) たんぱく質(g)
2 (月)	ツイストパン 		ポークビーンズ にんじンドレッシングサラダ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず パーコン	パン さとう あぶら	にんじん キャベツ コーン たまねぎ にんにく ブロッコリー	636 24. 7
3 (火)	ごはん 		せつぶんこんだて いわしのしょうがに こめこめごまあえ ぶくまめ	ぎゅうにゅう ごんぶ とりにく わかめ いわし だいず あぶらあげ	こめ あぶら さとう こめこめん ごまあぶら ごま	にんじん ほししいたけ キャベツ	622 29. 3
4 (水)	ごはん 		しせんどうふ しおごんぶチキンあえ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく	ごはん ごまあぶら さとう でんぶ あぶら	にんじん たまねぎ キャベツ だけのこ ほししいたけ しょうが にんにく きゅうり ねぎ	624 25. 9
5 (木)	ごはん 		スタミナやきにく どさんこじる パイン	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	ごはん あぶら でんぶ さとう じゃがいも	にんにく しょうが にら ねぎ コーン たまねぎ にんじん もやし パイン	659 29. 1
6 (金)	ココアあげパン 		6年生の献立 ハムときゅうりのごまサラダ ミネストローネスープ かみかみグミ	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム	パン あぶら マカロニ じゃがいも ごまあぶら さとう ごま かみかみグミ	にんじん たまねぎ だいこん きゅうり	637 21. 2
9 (月)	ごはん 		だいごんのそぼろに もやしのマリネ	ぎゅうにゅう とりにく なまあげ ハム	ごはん こんにゃく あぶら さとう	にんじん だいこん しょうが もやし たまねぎ こまつな きゅうり	615 24. 3
10 (火)	かやくうどん 		6年生の献立 さつまいものいいため せとか	ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ	うどん さつまいも あぶら さとう ごま	にんじん ほししいたけ ねぎ せとか	655 19. 5
12 (木)	たかなチャーハン 		給食委員会リクエスト① カリカリささみフライ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう とりにく パーコン	こめ あぶら さとう カクテルゼリー ぶどうゼリー こんにゃくゼリー	たまねぎ にんじん たかな にんにく コーン みかん缶	675 21. 5
13 (金)	ごはん 		給食委員会リクエスト② ハヤシライス こんにゃくわかめサラダ ムースゼリー（乳卵抜き）	ぎゅうにゅう ぶたにく ハム わかめ	ごはん あぶら ごま さとう こんにゃく ムースゼリー（乳卵抜き）	にんじん コーン だいこん たまねぎ きゅうり マッシュルーム	683 23. 6
16 (月)	ごはん 		6年生の献立 やきのり さばのおろしソースかけ たまごちゅうかスープ	ぎゅうにゅう のり パーコン たまご さば わかめ	こめ あぶら でんぶ	にんじん だいこん たまねぎ	688 25. 5
17 (火)	ごはん 		さといもカレー だいこんサラダ はくとうゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく	ごはん あぶら さとう さといも パター こむぎこ ごまあぶら はくとうゼリー	たまねぎ にんじん にんにく しょうが コーン だいこん きゅうり	651 20. 3
18 (水)	さつまいもごはん 		にくだんごのあますあえ とんじる わらびもち	ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ みそ	こめ こんにゃく あぶら ごまあぶら さつまいも ごま わらびもち	だいこん にんじん ねぎ ごぼう ほうれんそう	625 23. 1
19 (木)	わかめごはん 		6年生の献立 にくじゃが チキンリング クレープ（乳卵抜き）	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく なまあげ わかめ	ごはん じゃがいも さとう あぶら やきふ ごまあぶら こんにゃく クレープ（乳卵抜き）	にんじん たまねぎ グリーンピース	685 29. 2
20 (金)	フラワーパン ミルメークココア 		あさりのチャウダー ひじきのマリネ	ぎゅうにゅう パーコン ハム ひじき あさり	パン じゃがいも パター あぶら さとう こむぎこ ミルメークココア	にんじん キャベツ だいこん たまねぎ	659 20. 8
24 (火)	たきこみごはん 		6年生の献立 ブロッコリーとツナコーンあえ みそじる	ぎゅうにゅう とうふ まぐろ とりにく あぶらあげ	こめ さとう ごまあぶら あぶら マヨネーズ（ノンエッグ）	にんじん ごぼう だいこん キャベツ ブロッコリー だいこん コーン	605 20. 9
25 (水)	キムチなべラーメン 		6年生の献立 にぼしとポテトのからあげ わかめはるさめサラダ	ぎゅうにゅう ハム ぶたにく わかめ かえりにぼし	ちゅうかめん じゃがいも ごま はるさめ はちみつ さとう あぶら ごまあぶら	にんじん にんにく しょうが はくさい もやし きゅうり コーン ほうれんそう	631 23. 6
26 (木)	ごはん 		やさしいカレーに のりすあえ あおりんごゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく のり	ごはん じゃがいも あぶら さとう やきふ あおりんごゼリー	にんじん たまねぎ もやし グリンピース キャベツ	662 22. 3
27 (金)	フォカッチャ 		6年生の献立 とりにくのケチャップソース なつみかんサラダ トマたまスープ	ぎゅうにゅう パーコン たまご とりにく	フォカッチャ あぶら さとう ごまあぶら でんぶ	にんじん きゅうり たまねぎ トマト缶 キャベツ なつみかん	606 26. 3

○都合により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。

6年生が考えた献立が登場します。

給食委員会のリクエスト献立も登場します。お楽しみに…

