

給食たより



さいたま市立大砂土東小学校

運動会直前です。時間がなかったり、暑い日が続くと、給食の残りも多いようです。なんとなく体がだるくなったり、疲れやすく食欲をなくす季節ですね。食べ物には十分気をつけ、体調をくずさないようにしましょう。



～そら豆のさやむき体験～

5月13日（火）の朝、3年生とひまわり学級のお友達がそら豆のさやむきをしてくれました。事前に図書館司書の清水先生が『そらまめくんのベット』〈なかやみわ作絵〉



の本を読み聞かせてくれました。おかげでイメージも膨らみ、子どもたちは本の世界に入り込んでいる様子で作業に取り組んでいました。給食室で丁寧に塩ゆでして給食時間にいただきました。この時期しか食べられない旬のそら豆の味は格別でした。



ふかふかのベットみたい



★子どもたちの感想から★

- ・初めてのさやむきが楽しかった。難しかった。
- ・豆が思ったより大きくてびっくりした。おどろいた。
- ・豆がパキッとなっておもしろかった。気持ちよかった。
- ・『そらまめくんのベット』の絵本で見た通りだった。
- ・むいた皮がふわふわだった。ふわふわベットで寝てみたい。
- ・給食で食べるのが楽しみ。早く食べたい。

一生懸命さやむきをしてくれてありがとうございました。そら豆1つ1つを丁寧に観察しながら、むいてくれました。みんなとても生き生きと活動して笑顔が素敵でした。初めて食べたという声もあり、少し残菜が多かったのが残念でした。ご家庭でもぜひ、チャレンジしてみてください。

